

Course d'orientation nocturne

Ville de Lusignan et forêt communale du grand parc (86) – Samedi 11 mars 2017

Course individuelle ou par équipe

INFORMATIONS

<u>Organisation</u>	Poitiers Course d'Orientation - OMS - 22 place De Gaulle - 86000 POITIERS
<u>Cartes</u>	Lusignan historique et ville et Lusignan grand parc , 2014, Bruno MARGEGAY, échelle : 1/10.000ème et 4000ème – Equidistances des courbes : 5 m.
<u>Terrain</u>	Partie urbaine : Jardins, zones de pelouses, les remparts de la ville sont hauts et peuvent être dangereux. Des signaleurs seront positionnés le long du parcours; certaines routes sont hachurées et de faits interdites. Le respect du code de la route est obligatoire ! Partie forêt communale : feuillus et résineux, végétation basse saisonnière. Relief moyen voir important pour la région. Zone de micro relief. Jambes couvertes recommandées. Présence d'une voie SNCF traversant la carte, son franchissement est interdit. Présence de traces de débardages récentes et non cartographiées.
<u>Circuits</u>	Course au score Circuit de 1h00 (Fée Clochette), 2h00 (Fée Carabosse) ou 3h00 (Fée Mélusine) 30 postes – 600 points Possibilité de courir en individuel ou en équipe (de 2 à 3 coureurs)
<u>Chronométrage</u>	Électronique, Sport Ident
<u>Non licenciés FFCO</u>	Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition . Prévoir un chèque de caution de 30 € par doigt électronique prêté.
<u>Fléchage / Lieu</u>	Aux entrées nord et sud de Lusignan, et à la jonction rue de Chypre / rue de la Fée Mélusine.
<u>Parking</u>	Place du Bail
<u>Distance</u>	Parking / accueil / arrivée : même lieu - Départ : sur place.
<u>Accueil</u> <u>Départs</u>	De 17h30 à 18h45. Être présent à 18h45 pour le briefing avant le départ. Départ en masse à 19h00.
<u>Inscriptions</u>	Avant le mardi 7 mars 2017 , avec le règlement (à l'ordre de Poitiers CO), le certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition et le chèque de caution de 30 € pour le doigt électronique prêté.
<u>Contact</u>	Bénédicte Jolly – 12 rue des chênes – 86550 Mignaloux-Beauvoir Tél. 06 62 21 31 56 / contact@poitiersco.org
<u>Tarifs</u>	Licenciés FFCO : adulte 6 €, enfant : 4 € Non licencié : adulte 8 €, enfant / étudiant / sans emploi 5 €, famille 17 €
<u>Buvette</u>	Soupe à l'oignon offerte à l'arrivée.
<u>Résultats</u> <u>Récompenses</u>	Sur le lieu de course et sur www.poitiersco.org Remise des prix (lots).
<u>Infos complémentaires</u>	Les enfants de moins de 16 ans doivent être obligatoirement accompagnés. Chaque équipe aura une puce électronique, chaque coureur aura une carte.