Course d'orientation nocturne

Ville de Lusignan et forêt communale du grand parc (86) – Samedi 5 mars 2016

Course individuelle ou par équipe

INFORMATIONS

Organisation
Poitiers Course d'Orientation - OMS - 22 place De Gaulle - 86000 POITIERS

Cartes
Lusignan historique et ville et **Lusignan grand parc,** 2014, Bruno MARGEGAY, échelle : 1/10.000ème et 4000ème – Equidistances des courbes : 5 m.

Terrain
Partie urbaine : Jardins, zones de pelouses, les remparts de la ville sont hauts et peuvent être dangereux. Des signaleurs seront positionnés le long du parcours; certaines routes sont hachurées et de faits interdites. **Le respect du code de la route est obligatoire** !

Partie forêt communale : feuillus et résineux, végétation basse saisonnière. Relief moyen voir important pour la région. Zone de micro relief. Jambes couvertes recommandées. Présence d'une voie SNCF traversant la carte, son franchissement est interdit. Présence de traces de débardages récentes et non cartographiées.

Circuits
Course au score
Circuit de 1h00 (Fée Clochette), 2h00 (Fée Carabosse) ou 3h00 (Fée Mélusine)
30 postes – 600 points
Possibilité de courir en individuel ou en équipe (de 2 à 3 coureurs)

Chronométrage
Électronique, Sport Ident

Non licenciés FFCO
Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique de la **course d'orientation en compétition**.
Prévoir un chèque de caution de 30 € par doigt électronique prêté.

Fléchage / Lieu
Aux entrées nord et sud de Lusignan, et à la jonction rue de Chypre / rue de la Fée Mélusine.

Parking
Place du Bail

Distance
Parking / accueil / arrivée : même lieu - Départ : sur place.

Accueil
De 17h30 à 18h45. **Être présent à 18h45 pour le briefing avant le départ.**

Départs
Départ en masse à 19h00.

Inscriptions
Avant le **mardi 1er mars 2016**, **avec le règlement** (à l'ordre de Poitiers CO), le **certificat médical** de moins d'un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition et le **chèque de caution de 30 €** pour le doigt électronique prêté.

Contact
Bénédicte Jolly – 12 rue des chênes – 86550 Mignaloux-Beauvoir
Tél. 06 62 21 31 56 / contact@poitiersco.org

Tarifs
Licenciés FFCO : adulte 6 €, enfant : 4 €
Non licencié : adulte 8 €, enfant / étudiant / sans emploi 5 €, famille 17 €

Buvette
Soupe à l'oignon offerte à l'arrivée.

Résultats
Sur le lieu de course et sur **www.poitiersco.org**

Récompenses
Remise des prix (lots).

Infos complémentaires
Les enfants de moins de 16 ans doivent être obligatoirement accompagnés.
Chaque équipe aura une puce électronique, chaque coureur aura une carte.