

Course d'orientation Longue distance

Forêt domaniale de Moulière (86)
Dimanche 30 novembre 2014

Comptant pour le Classement National des orienteurs

INFORMATIONS COURSE

Organisation	Poitiers Course d'Orientation - OMS - 22 place De Gaulle - 86000 POITIERS
Directeur de course	Fabien GAILLARD
Contrôleur	Jean-Claude COLLETER
Traceur	Nicolas HAYER
Arbitre	Olivier Hatton
Responsable GEC	Nicolas JIMBLET

Carte « Le Grand Recoin », 2012, Barthélémy et Barranger, échelle : 1/10.000ème –
Equidistances des courbes : 5 m.

Terrain Forêt domaniale, alternance de zone de feuillus et résineux, terrain relativement propre et courant, végétation basse saisonnière. Relief doux avec quelques zones à micro relief. Jambes couvertes recommandées.
Quelques zones avec nombreuses branches au sol.
Présence de traces de débardages récentes et non cartographiées.

Sécurité : Circuit A, B, C, D : Toute traversée de route départementale est interdite, sous peine de disqualification, à l'exception de la zone indiquée sur la carte.

Circuits licenciés FFCO

Circuit	Distance	Postes	Difficulté
A: H20, H21, H35	11980 m	27	5-6
B: H18, H40, H45	9370 m	22	5
C: D20, D21, D35, H50, H55	8530 m	21	5
D: D18, D40, D45, H16, H60	6230 m	18	4-5
E : H65 et +, D16, D50 et +	4470 m	17	4
F : D14, H14	3700 m	12	3
G: D12, H12	2990 m	13	2
H: D10, H10	2290 m	11	1
J : Jalonné	2780 m	11	

Circuits non licenciés FCCO (licence journée Pass'O, chronométrée ou non)

Initiation Long	9370 m	22	
Initiation Moyen	6230 m	18	
Initiation Court	3700	12	
Marche orientation santé	3800 m	14	<i>(uniquement non chronométrée)</i>

Chronométrage Electronique, SportIdent.

Fléchage Du rond-point à la jonction D20 / D3 GPS : 46°38'13.00"N, 0°28'59.54"E

Distance Parking/Accueil/ Arrivée : même lieu. Accueil/Départ : 500 m

Accueil A partir de 9h00.

Départs *Licenciés* : à partir de 9h30. Départ au boîtier (Ecart de 4 min entre 2 coureurs d'un même club sur le même circuit.).

Non licenciés : de 9h30 à 11h00, horaire libre, départ au boîtier.
Marche Orientation Santé : de 9h30 à 10h30.

Fermeture des circuits 13h00

Résultats Sur le lieu de course et sur <http://www.poitiersco.org>

Non licenciés FFCO Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'1 an autorisant la pratique de la **course d'orientation en compétition**.

Marche orientation Non chronométrée, pas de certificat médical.

Inscriptions Inscription en ligne ou bulletin d'inscription disponible sur le site internet <http://www.poitiersco.org>

- Non licenciés FFCO, via le formulaire ou bulletin d'inscription, jusqu'au **lundi 24 novembre**.
- Licenciés FFCO, uniquement via le site d'inscription fédéral jusqu'au **jeudi 20 novembre**.

Règlement libellé à l'ordre de Poitiers CO à envoyer à :
Bénédicte Jolly – 12, Rue des Chênes – 86550 Mignaloux-Beauvoir
Tél. 06 62 21 31 56

Email : benejolly@yahoo.fr

Tarifs licenciés FFCO

Adulte 18 ans et +	5,00 €
Jeune – de 18 ans	3,00 €

Tarifs non licenciés

Adulte 18 ans et +	7,00 €
Jeune – de 18 ans, étudiant et demandeur d'emploi.	5,00 €
Famille (2 adultes + x enfants ; choix individuel du circuit)	15,00 €

Buvette Ravitaillement - Boissons chaudes – Gâteaux/quiches

Récompenses 13h00

