

Courses d'orientation Sprint, Moyenne distance et Rand'O Patrimoine

Dimanche 24 novembre 2013 à Loudun (86)

INFORMATIONS COURSES

Organisation	Poitiers Course d'Orientation - OMS - 22 place De Gaulle - 86000 POITIERS
Directeur de course	Nicolas JIMBLET
Contrôleur	Pascal LARMINACH
Traceur	Mathieu GAGNOT
Arbitre	Jacques LAVALADE
Responsable GEC	Ludovic ARCHAMBEAULT

Carte **Ville de Loudun**, échelle : 1/5.000ème – Equidistances des courbes : 5 m.
Relevés : septembre 2013 (nouvelle carte).

Terrain Milieu urbain, terrain propre et courant, végétation urbaine. Relief varié avec alternance de gros mouvements et micro relief. Jambes couvertes recommandées.

Circuits Sprint

A : Homme (H18 et +)		12/15 min	niveau 6
B : Dame (D18 et +)	Loisir Difficile	12/15 min	niveau 5-6
C : Jeune (H/D 14 et H/D 16)	Loisir Moyen	12/15 min	niveau 4-5
D : Jeune (H/D 10, H/D 12)	Loisir Facile	12/15 min	niveau 3-4

Circuits Moyenne Distance (comptant pour le Classement National des orienteurs)

A : H20, H21, H35		35 min	niveau 6
B : D20, D21, D35, H18, H40, H45	Loisir Difficile	35 min	niveau 5-6
C : D18, D40, D45		30 min	niveau 4-5
D : D50 et +, H50 et +	Loisir Moyen	25 min	niveau 4-5
E : D14, H14, D16, H16		25 min	niveau 3
F : D12, H12	Loisir Facile	25 min	niveau 2
G : D10, H10			niveau 1
Jalonné	Loisir Jalonné		

Chronométrage Electronique, Sport Ident

Fléchage Mairie de Loudun, place de la Mairie 86000 LOUDUN (en haut de l'avenue de Leuze)
GPS : 47°0'37.42"N, 0° 4'57.57"E

Distance Accueil / Départ / Arrivée: même lieu – Parking : de 50 m à 500 m.

Accueil A partir de 8h30.

Départs *Sprint* : départ de 9h30 à 10h00, libre au boîtier (pas d'attribution de départ).
Moyenne Distance : départ de 10h30 à 12h00, libre au boîtier (pas d'attribution de départ).
Écart de 4 min entre 2 coureurs d'un même club sur le même circuit.
Rand'O Patrimoine : de 9h30 à 12h.

Fermeture des circuits *Sprint* : 10h30 / *Moyenne Distance* : 12h30 / *Rand'O Patrimoine* : 12h30

Résultats sur le lieu de course et sur <http://www.poitiersco.org>

Non licenciés FFCO Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'1 an autorisant la pratique de la **course d'orientation en compétition**.
Sprint, 3 circuits : Loisir A difficile / Loisir B moyen / Loisir C facile
Moyenne distance, 3 circuits : Loisir A difficile / Loisir B moyen / Loisir C facile / Jalonné
Rand'O Patrimoine : pas de certificat

Inscriptions bulletin d'inscription disponible sur le site internet <http://www.poitiersco.org>

Avant le **mardi 19 novembre 2013**, envoyez le **règlement** (à l'ordre de Poitiers CO), le **chèque de caution de 30 €** pour le doigt électronique prêté et le **certificat médical** à l'adresse suivante :

Emilie BARRIN, 3 allée du Moulin 86000 NEUVILLE-DE-POITOU

Email : contact@poitiersco.org – 06.88.07.41.07

Tarifs licenciés FFCO

	1 course	2 courses
Adultes 18 ans et +	4,00 €	7,00 €
Enfants – 18 ans	3,00 €	5,00 €

Tarifs non licenciés

	1 course	2 courses
Adultes 18 ans et +	5,00 €	9,00 €
Enfants – 18 ans	4,00 €	7,00 €
Étudiant demandeur emploi	4,00 €	7,00 €
Famille (2 adultes + x enfants : choix individuel du circuit)	12,00 €	20,00 €

Rand'O Patrimoine

	1 course
1 adulte ou 1 enfant de +10 ans	5,00 €
Famille (2 adultes + x enfants)	15,00 €
Enfant de -10 ans	Gratuit

Buvette café d'accueil offert par la Ville de Loudun
Ravitaillement - Boissons chaudes – Gâteaux/quiches

Récompenses remise des prix (coupes et lots) et verre de l'amitié à 12h30 (coupes et lots)

SOYEZ VIGILANTS SUR LA ROUTE !!!

Malgré la présence de signaleurs pour votre sécurité, nous vous demandons de faire attention pendant toute la durée de votre course car vous êtes sur la voie publique et que la circulation n'est pas complètement arrêtée.