

Course d'orientation Championnat de ligue Sprint et Moyenne distance

Lusignan (86) – dimanche 7 juin 2015

Comptant pour le Classement National des orienteurs

INFORMATIONS

Organisation
Directeur de course
Contrôleur
Traceur
Arbitre
Responsable GEC

Poitiers Course d'Orientation - OMS - 22 place De Gaulle - 86000 POITIERS
Stéphane BERTHELOT
Jean-Claude COLLETER
Jérôme MARCK
Olivier HATTON
Nicolas HAYER

Carte

Sprint : Lusignan historique et ville 2014, Bruno MARGEGAY, échelle : 1/4.000ème – Equidistances des courbes : 2,5 m.

Moyenne distance : Lusignan grand parc, 2014, Bruno MARGEGAY, échelle : 1/10.000ème – Equidistances des courbes : 5 m.

Terrain

Sprint en milieu urbain. Jardins, zones de pelouses. Les remparts de la ville sont hauts et peuvent être dangereux. Il est interdit de les franchir. Des signaleurs seront positionnés le long des circuits. Toutefois, il est impossible de garantir une circulation nulle. **Le respect du code de la route est obligatoire** et votre sécurité est plus importante que quelques secondes gagnées ! Certaines routes sont hachurées et de fait interdites. **Les trottoirs non hachurés sont bel et bien autorisés !**

Picots métalliques fortement déconseillés.

Moyenne distance : forêt communale, de feuillus et résineux, végétation basse saisonnière. Relief moyen voir important pour la région. Zone de micro relief. Jambes couvertes recommandées.

Quelques zones avec nombreuses branches au sol. Voie SNCF traversant la carte, son franchissement est interdit. Présence de traces de débardages récentes et non cartographiées.

Circuits licenciés FFCO

Sprint			Moyenne distance		
Circuits	Catégories	Distances	Circuits	Catégories	Distances
A	H20 et +	3 km	A	H20 et +	6,7 km
B	D20 et +	3 km	B	D20 et +	6,2 km
C	H14-H16-H18	2 km	C	H16-H18	5,4 km
D	D14-D16-D18	1,7 km	D	D16-D18	5,3 km
E*	HD12-HD10	0,8 km	E*	HD14	3,6 km
			F*	HD12	3 km
			G*	HD10	2,2 km

*catégories non qualificatives pour les championnats de France.

Circuits non licenciés FFCO

3 circuits Initiation : long (6,7 km), moyen (5,4 km) et court (3,6 km) et 1 Marche d'orientation (8 km) en forêt et dans le centre historique.

Chronométrage Non licenciés FFCO

Electronique, SportIdent.

Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique de la **course d'orientation en compétition**. Prévoir un chèque de caution de 30 € par doigt électronique prêté.



Fléchage

Aux entrées de Lusignan par la N11.
Puis jonction rue de Chypre/rue de la Fée Mélusine.
Place du Bail.

Parking

Distance

Parking/Accueil : même lieu. Accueil/Départ : 300 m.

Accueil

Départs

A partir de 9h00. Salle Mélusine.
Sprint : de 9h30 à 10h30. Fermeture 11h (uniquement les licenciés FFCO).
Moyenne distance : de 10h45 à 12h. Fermeture 13h.
Les horaires de départs seront communiqués sur le site du club.

Pour les non licenciés FFCO, circuits initiation, jalonné et marche d'orientation, départs libre de 10h30 à 11h30.

Inscriptions

Licenciés FFCO via le site de la FFCO avant le dimanche 31 mai 2015, à valider en envoyant le règlement (cf adresse ci-dessous)

Non licenciés FFCO, formulaire d'inscription en ligne sur le site du club, avant le **dimanche 31 mai 2015** (au-delà supplément de 1 €), à valider en envoyant :
le règlement (à l'ordre de Poitiers CO),
le certificat médical de moins d'un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition,
le chèque de caution de 30 € pour le doigt électronique prêté.
Bénédicte JOLLY – 12, Rue des Chênes – 86550 Mignaloux-Beauvoir.
Tél. 06 62 21 31 56 / contact@poitiersco.org

Tarifs

Licenciés FFCO : adulte : 6 € par course enfant : 4 € par course
Non licencié : adulte : 8 € enfant / étudiant / sans emploi : 5 €
Famille : 17 € (2 adultes + x enfants ; choix individuel du circuit)

Buvette

Ravitaillement - Boissons chaudes – Gâteaux/quiches.

Résultats

Sur le lieu de course et sur www.poitiersco.org

Récompenses

13h30